

DATURA

KEEP SMILING



## C K O I ? A K O I C A R E S S E M B L E ?

De la famille des solanacées, la datura (dont il existe différentes espèces : burgmansia, inoxia, stramonium) est une plante toxique. Elle renferme différents alcaloïdes (l'hyoscyamine, scopolamine, l'atropine), qui en font un hallucinogène très puissant.

**Noms utilisés** : Herbe du diable, Herbe au sorcier, Pomme folle, Pomme poison, trompette de la mort, Jimson weed

**Présentation** : Arbuste aux fleurs en forme de trompette, de couleur blanche, jaune orangé, bleu ... et aux fruits ovales et épineux remplis de graines noirâtres.

**Forme de consommation** : Toute la plante, mais surtout les graines contenues dans le fruit sont psychoactives.

Les graines, feuilles, et racines du datura peuvent être :

Mangées

Fumées

Bues en infusion

❗ Le dosage est extrêmement difficile, et le risque d'overdose est important !

## **EFFETS RECHERCHES ...**

Quelque soit la substance consommée, les effets dépendent à la fois du produit (dose, pureté...), de l'individu (fréquence d'usage, mode de consommation, caractéristiques psychiques et physiques, de ses attentes, son accoutumance ...) et de l'environnement.

La datura est un hallucinogène naturel extrêmement puissant, ses effets sont difficilement prévisibles et varient beaucoup d'une personne et d'une prise à l'autre. Ce produit est également considéré comme « délirogène » du fait de la violence de ses effets :

- Hallucinations pouvant concerner les 5 sens (mélange de couleur, distorsion et animation d'objet, sensation de pouvoir voler, vision d'animaux, d'objet, de personnes inexistantes ...)
- Intense dépersonnalisation,
- Extrême confusion mentale,
- Perte de notion du temps et de la réalité,
- Trouble de la vision, du langage

❗ Le trip sous datura est souvent comparé à une expérience de folie non contrôlée.

Comme la plupart des substances psychoactives la prise de datura comprend trois phases :

La montée : Plus ou moins longue en fonction du mode de consommation

Le plateau : Trip long à très long en fonction des quantités absorbées : de quelques heures à plusieurs jours

La descente : Longue et souvent difficile. La disparition totale des effets et le retour à la normale peuvent parfois nécessiter jusqu'à une semaine voir plus.

...LES EFFETS C'EST AUSSI

Au niveau physique :

Blocage de l'action inhibitrice de l'acétylcholine(=neurotransmetteur) → le système nerveux central s'emballe → ↗ de la tension artérielle, accélération du rythme cardiaque + dilatation importante des pupilles, vertiges,

migraines, troubles digestifs et rénaux, sécheresse des muqueuses, fièvre, crispation musculaire...

L'atropine et la scopolamine ont des effets amnésiants → trous noirs fréquents quant au vécu du trip (jusqu'à 80% de l'expérience oublié.)

**Le « BAD TRIP »** (= *Etat dominé par la peur (voir crise de peur panique), confusion, sensation effrayante de perte de contrôle; l'environnement entier devient angoissant.*) C'est le risque encouru par tout consommateur d'hallucinogène même initié, mais compte tenu de la violence des effets, les bad trip sous datura peuvent avoir des conséquences graves (tentative de suicide, actes violents, traumatismes irréversibles ou troubles psychiques durable)

Conseils face à un bad trip : surtout ne pas laisser la personne seule, garder son calme pour ne pas la paniquer d'avantage, la mettre au calme : un changement d'environnement peut être bénéfique, lui rappeler qu'elle est sous l'effet d'une drogue qui va se dissiper, ne pas être oppressant, éviter de la contredire ...

## ACCOUTUMANCE ET DEPENDANCE

« *Accoutumance = tolérance (physiologique ou produit) + dépendance* »

Tous les produits psychoactifs peuvent engendrer une dépendance psychologique et/ou physique. Celles-ci sont dues notamment aux liens complexes qui se tissent entre l'utilisateur (ses attentes, ses manques, ses désirs), le produit et le contexte de vie. La dépendance s'installe bien souvent avant que l'utilisateur ne s'en rende compte

Dans le cas de la datura, la toxicité élevée de la plante rend impossible les phénomènes de tolérance ou de dépendance physique et psychique.

## SURDOSE/OVERDOSE

Déf: Intoxication qui peut survenir à la suite d'une consommation excessive du produit ou à la présence d'un produit de coupe particulièrement toxique pouvant aller jusqu'à l'arrêt des fonctions vitales de l'organisme.

La consommation de datura comporte un risque important d'overdose : les agents psychoactifs de ce produits sont mortels à une dose très proche de celle provoquant les effets hallucinogènes.

(En cas de surdose, principal risque = arrêt cardiaque, dépression respiratoire, empoisonnement lié à un dysfonctionnement des reins)

❗ Les quantités de principe actif de la datura sont très variables (notamment en fonction des différentes variétés, des saisons, des parties de la plante) il est donc très difficile de doser le produit.

**En cas d'overdose:** mettre la personne en Position Latérale de Sécurité (sur le côté) pour éviter l'étouffement, prévenir les secours (15 SAMU, 18 pompiers, 112 depuis un portable même sans crédit, sans réseau, sans puce !) Seules infos nécessaires = l'état de la personne + lieu précis où elle se trouve. Une fois les personnel médical sur place signalez lui les produits consommés, il est tenu au secret professionnel !!!

## POUR REDUIRE LES RISQUES :

Rester très vigilant sur les quantités ingérées (=ne prendre que peu de produit par prise) est le seul moyen d'éviter les surdoses, et autres désagréments (bad trips ).

Tout mélange avec d'autres substances (alcool, tabac ou tout autre psychotrope), potentialise les dangers de la datura.

Les effets délirogènes du produit peuvent pousser à des actes inconsidérés, autant que possible choisir un lieu calme et dont l'environnement présente le moins de danger possible pour effectuer la prise (ex : pas d'eau ou de précipice aux alentours),.

Etre accompagné de personne(s) de confiance ne partageant pas le voyage permet d'éviter les accidents.

Autant que possible prévoir un temps de repos suffisant après la prise pour récupérer (→souvent descente = déprime, épuisement).

En cas de doute sur l'efficacité d'un produit, il est conseillé d'espacer les prises de plusieurs heures (au moins 2h) avant de consommer à nouveau (évite les montées violentes et /ou les surdoses).

La consommation de produits psychoactifs entraîne une modification des perceptions, de l'attention, de la concentration... Restez vigilant lorsque vous devez entreprendre des activités à responsabilités surtout lorsqu'elles impliquent les autres.

Fais tes choix, ne les impose pas aux autres!

La consommation de datura est très fortement déconseillée en cas de problèmes rénaux, cardiaques ou troubles / faiblesses psychologiques.

### **RAPPEL A LA LOI :**

En France, l'usage et la détention de drogue sont interdits et sévèrement punis par la loi (Les peines encourues pouvant aller jusqu'à 10 ans d'emprisonnement et 500 000€ d'amende. Cf. code pénal et code de la santé publique)

### **ENJEUX SOCIAUX :**

L'interdit légal génère des risques spécifiques En effet le prix des drogues fixé par les dealers est élevé, certains usagers parviennent à gérer leur consommation, d'autre pour faire face au coût de celle-ci commettent des délits. De plus, par le seul fait que la consommation soit illégale le consommateur qui souhaiterait avoir accès aux soins (autres que le sevrage ou la substitution) peut rencontrer des difficultés. Enfin les réaction de rejets de l'entourage (familles, conjoints, ami-e-s, collègues, employeur...) peuvent provoquer l'isolement social du consommateur. La répression de la consommation empêche par ailleurs un contrôle de la qualité des produits et produits de coupe qui peuvent représenter de réels dangers.

*N.b : La datura ne figure pas en France sur la liste des produits stupéfiants*

## PARTENAIRES



**ANPREF**

## CONTACTS UTILES

**Sida info service : 0800 840 800**

**Hépatites infos service : 0800 845 800**

**Drogues infos service : 0800 23 13 13**

**KEEP SMILING**

3 rue Baraban- 69006 LYON (*bus n°1 arrêt Alsace*)

Tel 04.72.60.92.66 / 06.78.37.66.89 / 06.78.37.16.26

[www.keep-smiling.com](http://www.keep-smiling.com)

[info@keep-smiling.com](mailto:info@keep-smiling.com)

KEEP SMILING

