

DRUG MIX

KEEP SMILING



En soirée l'association de substances psychoactives est fréquente. Chaque mélange comporte des risques mais certains, plus dangereux que d'autres, sont à éviter .

Lors de mélanges , le consommateur s'expose aux effets de chacun des produits mais aussi aux interactions possibles entre eux.

Les produits psychotropes peuvent être classés en trois grandes catégories selon leurs effets sur l'organisme.

### **Les stimulants :**

*[Amphétamine, ecstasy (MDMA), cocaïne, guarana, energy drink, café...]*

Ils augmentent l'activité de l'organisme. Ils agissent sur le système nerveux central (Cerveau + moelle épinière) qui régule les fonctions vitales. Cette suractivité peut provoquer une surchauffe de l'organisme (hyperthermie, déshydratation...), des malaises, un emballement du rythme cardiaque pouvant conduire à un arrêt cardiaque et la mort.

❶ **Mélange cocaïne + ecstasy**, les effets des deux produits ont tendance à se neutraliser, mais les propriétés stimulantes des deux produits agissent sur l'organisme (accélération du rythme cardiaque).

### **Les dépresseurs :**

[Alcool, GHB, Kétamine, Benzodiazépines, opiacés (héroïne, opium, rachacha, méthadone, morphine, Skénan®, codéine...)]

Ils ralentissent l'activité de l'organisme et des fonctions vitales. Ce ralentissement peut provoquer des pertes de connaissance, le glissement dans un sommeil profond, le coma. Le décès peut advenir suite à une dépression respiratoire et un arrêt cardiaque.

### **Médicaments de substitution aux opiacés :**

Les personnes sous traitements de substitution ou usagers quotidiens d'opiacés devront être particulièrement vigilants.

- Sous traitement de Buprénorphine HD (Subutex® et les génériques), les effets des opiacés consommés risquent d'être amoindris voir nuls.
- Sous traitement à la Méthadone (ou opiacés) l'usage de Buprénorphine HD (Sub) peut entraîner un effet de manque.

❗ **Mélange Méthadone + Subutex® = crise de manque violente et insoulagable** (Il faut attendre au moins 48 voir 72h après la prise de Méthadone pour prendre du Subutex® ou ses génériques)

**Les perturbateurs** (hallucinogènes) :

[Cannabis, LSD, Champignons, cactus, Datura, mescaline...etc.]

Ils ont un double effet et peuvent à la fois accélérer ou ralentir les processus de l'organisme. Au-delà des risques avérés d'intoxication (surdosage) pouvant provoquer entre autre des vomissements et des empoisonnements graves. Les perturbateurs exposent à des risques de mise en danger de soi et des personnes, liés aux interactions avec l'environnement (distorsion de la réalité, hallucinations...), à des montées de panique, d'angoisse (bad-trip) et à des problèmes d'ordres psychiatriques (risques accrus chez les personnes fragilisées psychiquement).

**Le mélange de différents produits d'une même catégorie (même types d'effets) se cumulent (sauf exceptions rares) et donc les risques d'overdoses sont importants.**

## Mélange Dépresseurs et Stimulants :

Le mélange de produits ayant des effets « contraire » vont avoir tendance à s'amoinrir (se neutraliser). Le consommateur risque un surdosage d'un des produits ou des deux car il ressentira moins les effets.

Fréquemment ce mélange est fait pour compenser les désagréments du produit opposé (*Stimulant sur Dépresseur pour rester alerte tout en ayant les effets anesthésiants et apaisant du dépresseur / Dépresseur sur Stimulant pour apaiser la tension tout en ayant les effets excitants et d'éveil du stimulant*).

Les produits n'ayant pas les mêmes durées de vie, d'effets, le consommateur aura tendance à répéter ses consommations de façon alternée afin de conserver les effets des deux catégories de produits. Les risques d'overdoses sont donc beaucoup plus élevés.

❗ Speedball (Cocaïne=stimulant + héroïne=dépresseur) => risque d'overdose à l'héroïne important (les effets des substances se « contrebalancent », jusqu'à dissipation des effets de la cocaïne plus courts que ceux de l'héroïne).

## **Mélange Perturbateurs et Dépresseurs :**

Les Dépresseurs sont souvent utilisés sur les perturbateurs pour apaiser les montées d'angoisse ou modérer les débuts d'effets ressentis comme trop intenses.

La distorsion de la réalité induite par la consommation de perturbateurs peut rendre hasardeux le dosage du dépresseur et donc exposer le consommateur à des accidents liés aux surdosages.

## **Mélange Perturbateurs et Stimulants :**

Les Stimulants sont souvent utilisés sur les perturbateurs pour renforcer les stimulations physiques et psychiques et accélérer la survenue des effets du perturbateur.

Lors de ces mélanges, les risques de Badtrip et de détresses psychiques sont nettement accrus. Dans ce cas certains usagers sont tentés de compenser ces effets par la prise de dépresseurs.

**Le mélange de produits en dehors d'une même catégorie expose aux risques liés à chaque substance mais aussi aux interactions des différentes substances entre elles.  
Ces mélanges créent le plus souvent une neurotoxicité plus importante.**

### Alcool :

L'alcool est un dépresseur du système nerveux central : il ralentit son activité.

Bien que l'usage de ce produit psychotrope soit légal et très souvent banalisé dans notre société, sa consommation comporte de nombreux risques, notamment quand il est associé à d'autres substances et/ou médicaments.

❗ L'alcool peut potentialiser (augmenter) les effets sur l'organisme (donc les risques) de tous les produits avec lesquels il est mélangé. Mais rien n'est prévisible sur la façon dont il va altérer les effets des autres substances. A savoir que la Neurotoxicité des mélanges avec l'alcool est importante (1+1= ??)

❗ Alcool + MDMA/ecstasy = Hépatotoxicité (toxicité pour le foie) très élevée.

### Produits de coupe et excipients :

Les produits de coupe utilisés par les dealers ne sont pas tous neutres (sans méfaits) et certains peuvent être dangereux pour la Santé des consommateurs. De plus, certains produits de coupe deviennent particulièrement nocifs pour l'organisme lorsqu'ils sont mélangés et peuvent provoquer des accidents.

Les « Drogues » étant illégales, aucun contrôle de pureté ou de dosage n'est effectué sur leur composition. Chaque mélange de produits psychoactifs induit des risques (décrits plus haut) auxquels **s'ajoutent les risques d'interactions des produits de coupes entre eux mais aussi avec les substances psychotropes.**

Comme pour toutes consommations de drogues, une conduite de prudence est à tenir surtout lorsqu'elle concerne des mélanges.

Il est conseillé de fractionner les produits inconnus ou d'une provenance non identifiée afin d'en vérifier les effets sur son organisme et ainsi éviter les désagréments ou les accidents.

A chaque mélange, à chaque nouvelle consommation son test !

### **Traitements et médicaments :**

En cas de traitement médical ou de consommation de médicaments dans les dernières 48 heures, il est déconseillé de consommer des produits et encore plus de mélanger des substances psychotropes.

Pour certains médicaments, l'association avec d'autres substances psychotropes est particulièrement nocive, c'est souvent le cas avec l'alcool. Il est possible de se renseigner auprès d'un médecin, pharmacien ou sur la notice du médicament.

Un médecin sera en mesure de conseiller sur les usages et les produits à proscrire en fonction du traitement suivi. Il est de surcroît tenu au secret médical. De même, un médecin de confiance pourra conseiller à propos d'une consommation de psychotropes si elle est évoquée en consultation.

❗ Certains médicaments anti-douleurs contiennent des opiacés (ex : Eferalgan codéiné, Skénan...etc.)

### **RAPPEL A LA LOI :**

En France, l'usage et la détention de drogue sont interdits et sévèrement punis par la loi (Les peines encourues pouvant aller jusqu'à 10 ans d'emprisonnement et 500 000€ d'amende. Cf. code pénal et code de la santé publique)

### **ENJEUX SOCIAUX :**

L'interdit légal génère des risques spécifiques. En effet, le prix des drogues fixé par les dealers est élevé, certains usagers parviennent à gérer leur consommation, d'autres pour faire face au coût de celle-ci commettent des délits. De plus, par le seul fait que la consommation soit illégale, le consommateur qui souhaiterait avoir accès aux soins (autres que le sevrage ou la substitution) peut rencontrer des difficultés. Enfin, les réactions de rejets de l'entourage (familles, conjoints, amis, collègues, employeurs...) peuvent provoquer l'isolement social du consommateur. La répression de la consommation empêche par ailleurs un contrôle de la qualité des produits et produits de coupe qui peuvent représenter de réels dangers.

## PARTENAIRES



**ANPREF**

## CONTACTS UTILES

Sida info service : 0800 840 800

Hépatites infos service : 0800 845 800

Drogues infos service : 0800 23 13 13

**KEEP SMILING**

3 rue Baraban- 69006 LYON (*bus n°1 arrêt Alsace*)

Tel 04.72.60.92.66 / 06.78.37.66.89 / 06.78.37.16.26

[www.keep-smiling.com](http://www.keep-smiling.com)

[info@keep-smiling.com](mailto:info@keep-smiling.com)

KEEP SMILING



DRUG MIX

KEEP SMILING

DRUGS MIX