

HEROINE

KEEP SMILING



C K O I ? A K O I C A R E S S E M B L E ?

L'héroïne ou diacétylmorphine est un opiacé synthétisé à partir de la morphine naturellement présente dans l'opium (suc du pavot). L'héroïne est proche de substances produites naturellement par le corps : les endorphines. C'est un dépresseur du système nerveux central. (Cerveau+ moelle épinière.)

Noms utilisés :

Héro, râbla, dré, poudre, came, blanche, Brown sugar, Meumeu ...

Présentation :

Poudre ou cailloux allant du blanc cassé au brun foncé. En France sa concentration varie généralement de 0 à 15 %.

Forme de consommation :

L'héroïne peut être sniffée, injectée ou fumée (chasser le dragon) et plus rarement ingérée.

EFFETS RECHERCHES ...

Quelque soit le produit, les effets dépendent à la fois du produit (dose, pureté...), de l'individu (fréquence d'usage, mode de consommation, caractéristiques psychiques et physiques, de ses attentes, son accoutumance ...) et de l'environnement.

- apaise les angoisses, la tristesse ...
- calme la douleur physique.
- procure bien-être, sensation de chaleur agréable.
- sensation d'euphorie tout en restant lucide.
- confiance en soi, déshinibition.
- en cas de dépendance physique, supprime les désagréments liés au manque.

A plus haute dose : somnolence, rêves éveillés.

Comme la plupart des substances psychoactives la prise d'héroïne comprend

trois phases : la montée, le plateau puis la descente. On retrouve ces trois phases que l'héroïne soit consommée en shoot, snif ou en dragon.

« **FLASH** » : montée rapide des effets physiques et psychiques lors d'une injection intraveineuse ou d'inhalation de cocaïne base, se traduit par une sensation soudaine de chaleur irradiante (5 à 10 scd au moment où la cocaïne atteint le cerveau)

...LES EFFETS C'EST AUSSI

- Nausée, vomissements (1ere prise, prises occasionnelles, reprise après période d'abstinence)
- Ralentit la production de sécrétions (retard éjaculation, constipation, sécheresse vaginale...)
- Modifie le désir sexuel
- Modifie la sensation de faim
- Perturbe le cycle du sommeil
- Démangeaisons
- Relaxant musculaire, antitussif (arrête la toux), rétrécie les pupilles...

Une consommation régulière d'héroïne peut perturber le cycle menstruel (possible aménorrhée = absence de règle). ⚠ L'absence de règles n'écarte pas le risque de tomber enceinte! De plus la consommation de produits psychoactifs peut altérer l'efficacité de la pilule contraceptive.

L'héroïne achetée en France est fortement coupée, parfois avec des produits dont on ne connaît ni la nature ni les effets. Certains de ces produits de coupe peuvent être psychoactifs et donc provoquer des effets non désirés.

ACCOUTUMANCE ET DÉPENDANCE

Tous les produits psychoactifs peuvent engendrer une dépendance psychologique et/ou physique. Celles-ci sont dues notamment aux liens complexes qui se tissent entre l'utilisateur (ses attentes, ses manques, ses désirs), le produit et le contexte de vie. La dépendance s'installe bien souvent avant que l'utilisateur ne s'en rende compte.

« Accoutumance = tolérance (physiologique ou produit) + dépendance »

La tolérance et l'accoutumance à l'héroïne sont très importantes : après quelques jours de consommation (plusieurs fois par jour) l'usager ressentira la nécessité d'augmenter les doses pour obtenir des effets similaires à ceux des premières prises.

L'héroïne est également un produit hautement addictif, sa consommation répétée (quelque soit le mode de prise) peut engendrer très rapidement une dépendance physique comme psychologique chez l'usager.

→ En France il existe deux produits de substitution aux opiacés: Méthadone et Subutex, accessibles en CSST et/ou médecine de ville.

Il existe également un risque de dépendance psychologique au geste de fumer, snifer, s'injecter.

SURDOSE/OVERDOSE

Déf: Intoxication qui peut survenir à la suite d'une consommation excessive du produit ou à la présence d'un produit de coupe particulièrement toxique pouvant aller jusqu'à l'arrêt des fonctions vitales de l'organisme.

La dose dangereuse ou mortelle varie en fonction de chaque individu : une personne avec une certaine accoutumance peut consommer une dose potentiellement mortelle pour un non consommateur.

(❗ L'OD d'héro → dépression respiratoire).

Les risques d'O.D sont accrus si :

- Mélange héroïne + alcool ou médicaments
- 1ère prise,
- Reprise de conso après un arrêt temporaire (cure, incarcération)
- Produit de provenance différente que celui consommé habituellement,
- Prise d'une quantité trop importante

En cas d'overdose: mettre la personne en Position Latérale de Sécurité (sur le côté) pour éviter l'étouffement, prévenir les secours (15 SAMU, 18 pompiers, 112

depuis un portable même sans crédit, sans réseau, sans puce !) Seules infos nécessaires = l'état de la personne + lieu précis où elle se trouve. Une fois le personnel médical sur place signalez lui les produits consommés, il est tenu au secret professionnel !!!

POUR RÉDUIRE LES RISQUES :

Le partage des pailles, seringues + petit matériel d'injection ainsi que les embouts de pipes = risque de transmission hépatites et /ou VIH.

Usage unique du matériel = ↘ des risques de « poussières » et d'infections.

Snifer provoque des microlésions nasales, se rincer le nez avec de l'eau et/ou le nettoyer avec de l'huile d'amande douce permet d'entretenir ses sinus.

En shoot, utiliser de l'acide citrique (qui sert à diluer l'héroïne dans l'eau) plutôt que du citron réduit les risques d'infections de germes nocifs.

Pour filtrer, le Stérifilt® est plus efficace que le coton et retient moins de produit.

Chasser le dragon (inhalation de la fumée) provoque des microlésions sur les lèvres.

A chaque nouveau produit son test : une demi dose suffit pour tester les effets.

En cas de rapport sexuel, seules les capotes associées au gel lubrifiant (évite les ruptures de préservatif) permettent de se protéger efficacement du VIH et des IST.

En descente ou lors d'une consommation journalière, manger un repas énergétique (yaourt, barres énergétiques, fruits, soupes, fruits secs...) par jour permet de mieux récupérer et d'entretenir son système immunitaire.

La consommation de produits psychoactifs entraîne une modification des perceptions, de l'attention, de la concentration... Restez vigilant lorsque vous devez entreprendre des activités à responsabilités surtout lorsqu'elles impliquent les autres.

Fais tes choix, ne les impose pas aux autres !

RAPPEL A LA LOI :

En France, l'usage et la détention de drogue sont interdits et sévèrement punis par la loi (Les peines encourues pouvant aller jusqu'à 10 ans d'emprisonnement et 500 000€ d'amende. Cf. code pénal et code de la santé publique)

ENJEUX SOCIAUX :

L'interdit légal génère des risques spécifiques En effet le prix de l'héroïne fixé par les dealers est élevé, certains usagers parviennent à gérer leur consommation, d'autre pour faire face au coût de celle-ci commettent des délits. De plus, par le seul fait que la consommation soit illégale le consommateur qui souhaiterait avoir accès aux soins (autres que le sevrage ou la substitution) peut rencontrer des difficultés. Enfin les réactions de rejets de l'entourage (familles, conjoints, ami-e-s, collègues, employeurs...) peuvent provoquer l'isolement social du consommateur. La répression de la consommation empêche par ailleurs un contrôle de la qualité des produits et produits de coupe qui peuvent représenter de réels dangers.

PARTENAIRES



ANPREF

CONTACTS UTILES

Sida info service : 0800 840 800

Hépatites infos service : 0800 845 800

Drogues infos service : 0800 23 13 13

KEEP SMILING

3 rue Baraban- 69006 LYON (*bus n°1 arrêt Alsace*)

Tel 04.72.60.92.66 / 06.78.37.66.89 / 06.78.37.16.26

www.keep-smiling.com

info@keep-smiling.com

KEEP SMILING

