

LSD

KEEP SMILING



C KOI? A KOI CA RESSEMBLE?

Le LSD 25 (ou acide lysergique diéthylamide) est un hallucinogène semi synthétique (un des plus puissant connu de nos jours). Dérivé de l'ergot de seigle il fut synthétisé en 1943 par le chercheur Albert Hoffmann.

Noms utilisés : trip, acide, carton, buvard, goutte, peutri, micro pointe

Présentation : liquide incolore et inodore, vendu le plus souvent sous forme de carton ou de petite pierre à briquet (=micro-pointe) sur lesquels est déposé une goutte de LSD ; ou encore de gélatine.

Mode de consommation : par voie orale ou plus rarement cutanée ou oculaire.

EFFETS RECHERCHES ...

Quelque soit la substance consommée (et cela est d'autant plus vrai pour les hallucinogènes), les effets dépendent à la fois du produit (dose, pureté...), de l'individu (fréquence d'usage, mode de consommation, caractéristiques

psychiques et physiques, de ses attentes, son accoutumance ...) et de l'environnement.

Les effets du LSD sont difficilement prévisibles et extrêmement variables. Son pouvoir hallucinogène très puissant peut conduire à différents états modifiés de conscience (agréable comme traumatisant). On parle de « voyage » car c'est une expérience longue (8 à 12h) et intense. Il provoque notamment :

- Hallucinations visuelles, auditives
- Modification des perceptions sensorielles : Distorsion des perceptions de l'espace et du temps, des distances et des perspectives et possible mélange des sens (ex : les couleurs se transforment en sons et les sons en saveurs)
- Perte de contact avec la réalité et dépersonnalisation (perte de son identité, de la réalité de son corps)
- Amplification et changement d'humeur possible (joie immense ou peur panique).
- Sentiment d'harmonie avec la nature, empathie avec les personnes environnantes...

Au niveau physique : \nearrow de la tension artérielle et du rythme cardiaque, dilatation des pupilles, possible faiblesse musculaire, tremblements, nausées, frissons et hyperventilation

(N.B : Contrairement à d'autres substances le LSD est un produit très peu toxique pour l'organisme.) ;

... LES EFFETS C'EST AUSSI

Comme la plupart des substances psychoactives le voyage sous LSD comprend trois phases :

La montée : 1^{er} signes plutôt physiques (raideur dans la nuque, goût métallique dans la bouche, sensation de chaleur irradiante ...) apparaissent \approx 30 à 90 min après la prise, et mettent environ 30 à 45 min à atteindre leur maximum

Le plateau : effets décrits précédemment peuvent durer de 2 à 5h

La descente : disparition des effets après 8 à 12h. Fatigue, persistance des sensations éprouvées au cours du voyage. Retour à la « réalité » parfois difficile à gérer.

Pendant la prise :

Le LSD a tendance à accentuer l'état psychique dans lequel on se trouve au moment de la prise (le bien-être peut tourner à l'extase et la déprime au désespoir) ! Il peut entraîner une résurgence d'éléments passés ou conduire à revivre des émotions, conflits anciens.

« **BAD TRIP** »

Etat dominé par la peur (voir peur panique), confusion, sensation effrayante de perte de contrôle ; l'environnement entier devient angoissant.

Toute prise de LSD peut tourner au Bad-trip même chez des personnes initiées.

Conseils face à un bad trip : surtout ne pas laisser la personne seule, garder son calme pour ne pas la paniquer d'avantage la mettre au calme : un changement d'environnement peut être bénéfique, lui rappeler qu'elle est sous l'effet d'une drogue qui va se dissiper , ne pas être oppressant , éviter de la contredire ...

Risque à terme ou long terme :

❗ Un voyage sous LSD peut être une expérience traumatisante et /ou entraîner des troubles psychologiques parfois graves, d'autant plus lorsque ceux-ci sont latents.

« FLASH-BACK »

Ou « retour de trip » =réminiscences des effets hallucinogènes du produit alors que le sujet n'est plus sous l'influence de celui-ci. Généralement brefs, ces « flash back » peuvent survenir chez certains consommateurs, des jours, des mois voir des années après la prise.

ACCOUTUMANCE ET DÉPENDANCE

« *Accoutumance = tolérance (physiologique au produit) +dépendance* »

Tous les produits psychoactifs peuvent engendrer une dépendance psychologique et/ou physique. Celles-ci sont dues notamment aux liens complexes qui se tissent entre l'utilisateur (ses attentes, ses manques, ses désirs), le produit et le contexte de vie. La dépendance s'installe bien souvent avant que l'utilisateur ne s'en rende compte

Il existe un phénomène de tolérance au LSD (=habituation du corps au produit d'où diminution de l'intensité des effets). Et bien que le LSD ne crée pas de dépendance physique, il y a cependant un risque de dépendance

psychologique chez les personnes ayant vécues des expériences très positives sous l'effet du produit.

SURDOSE/OVERDOSE

Déf: Intoxication qui peut survenir à la suite d'une consommation excessive du produit ou à la présence d'un produit de coupe particulièrement toxique pouvant aller jusqu'à l'arrêt des fonctions vitales de l'organisme.

Il n'y a pas de risque d'overdose avec le LSD. ⚠ En cas de surdosage les effets hallucinogènes du produit peuvent être violents, ce qui crée un risque d'accidents psychiatriques graves.

POUR REDUIRE LES RISQUES :

Le LSD est une drogue psychédélique puissante, pour éviter les bad trip mieux vaut :

Etre en bonne condition physique et mentale (fatigue, déprime ou faiblesse psychologique peuvent transformer le voyage en cauchemard !)

Choisir un environnement favorable et agréable, être accompagné de gens de confiance, de préférence de personnes expérimentées et, si possible, d'une personne qui ne partagera pas le voyage pour éviter les accidents.

Ne prendre qu'une petite quantité de produit.

Le LSD peut mettre jusqu'à 2h pour déployer ses effets.

En cas de doute sur l'efficacité du produit, toujours espacer les prises de plusieurs heures.

Eviter d'associer d'autres hallucinogènes (kétamine, cannabis, champi...) à la prise de LSD

Garder en tête en cas d'anxiété que les effets désagréables ressentis sont uniquement dus au produit et finiront par se dissiper.

Pour tout le reste mieux vaut :

Autant que possible prévoir un temps de repos suffisant après la prise pour récupérer (→ descente souvent = déprime, épuisement).

Eviter les prises de LSD trop rapprochées dans le temps pour limiter les risques de dépendance et de troubles psychologiques

❗ Mélanges LSD + autres produits = risques d'effets non désirés.

Gare aux chutes !!! Le LSD peut provoquer une forte attirance pour les hauteurs (envie des grimper aux arbres, se pencher aux fenêtres...)

De même l'environnement entier peut représenter un danger dans des états altérés de conscience tel que sous LSD. Rester vigilant, la proximité d'étendues d'eau, de précipice, de feu ... augmente considérablement les risques d'accidents corporels.

La consommation de produits psychoactifs entraîne une modification des perceptions, de l'attention, de la concentration... Restez vigilant lorsque vous devez entreprendre des activités à responsabilités surtout lorsqu'elles impliquent les autres.

Fais tes choix, ne les impose pas aux autres !

La consommation de LSD est déconseillée à toutes personnes souffrant de troubles psychologiques, ou ayant des problèmes médicaux

RAPPEL A LA LOI :

En France, l'usage et la détention de drogue sont interdits et sévèrement punis par la loi (Les peines encourues pouvant aller jusqu'à 10 ans d'emprisonnement et 500 000€ d'amende.)

ENJEUX SOCIAUX :

L'interdit légal génère des risques spécifiques. En effet, le prix des drogues fixé par les dealers est élevé, certains usagers parviennent à gérer leur consommation, d'autres pour faire face au coût de cette consommation commettent des délits. D'autre part, par le seul fait que la consommation soit illégale le consommateur qui souhaiterait avoir accès aux soins (autres que le sevrage ou la substitution) peut rencontrer des difficultés. Enfin les réactions de rejets de l'entourage (familles, conjoints, ami-e-s, collègues, employeurs...) peuvent provoquer l'isolement social du consommateur. La répression de la consommation empêche de plus un contrôle de la qualité des produits et des produits de coupe qui peuvent représenter de réels dangers.

PARTENAIRES



ANPREF

CONTACTS UTILES

Sida info service : 0800 840 800

Hépatites infos service : 0800 845 800

Drogues infos service : 0800 23 13 13

KEEP SMILING

3 rue Baraban- 69006 LYON (*bus n°1 arrêt Alsace*)

Tel 04.72.60.92.66 / 06.78.37.66.89 / 06.78.37.16.26

www.keep-smiling.com

info@keep-smiling.com

KEEP SMILING

