

MDMA-ECSTASY

KEEP SMILING

MDMA-ECSTASY



C KOI? A KOI CA RESSEMBLE?

L'appellation Ecstasy désigne la molécule chimique MDMA (3-4, MéthylèneDioxyMéthAmphétamine), drogue de synthèse c'est à la fois un stimulant et un hallucinogène parfois classé sous le terme « empathogène » (qui engendre l'empathie) ou « entactogène » (qui engendre l'empathie et accroît la capacité de contact avec les autres).

Noms utilisés : Ecsta, Tata, Taz, Xse, MD, T

Présentation : Ecstasy = en comprimés de taille, forme et couleur variable.
MDMA = en cristaux translucides rose à marron, en poudre de couleur claire (blanche à rosée), ou en capsule (⚠ Les quantités contenues sont très variables d'une capsule à une autre.)

Mode de consommation : le plus souvent avalé (gobé) ou snifé (comprimé ou cristaux réduits en poudre)

EFFETS RECHERCHES ...

Quelque soit la substance consommée, les effets dépendent à la fois du produit (dose, pureté...), de l'individu (de ses attentes, son accoutumance, sa fréquence d'usage, son mode de consommation, ses caractéristiques psychiques et physiques, ...) et de l'environnement dans lequel se passe la prise

La MDMA provoque (entre autre) une libération massive de sérotonine (un neurotransmetteur) dans le cerveau qui va entraîner :

- Une sensation d'euphorie,
- Une levée des inhibitions,
- Un sentiment d'empathie et un désir de communiquer

Parmi les autres effets liés à la consommation de MDMA :

- Réduction des sensations de faim, de soif et de fatigue,
- Augmentation de la confiance en soi,
- Intensification des perceptions sensorielles,
- Sentiment de sérénité et de bien être.

Comme la plupart des substances psychoactives la prise d'ecstasy ou MDMA comprend trois phases :

La montée : (snif : après 10 min, gobage : après 20 min à 2h) sentiment de flottement et légère désorientation (= perte de la notion du temps), possible anxiété, modification de la perception de l'environnement, \nearrow de la température corporelle

Le plateau : (snif \approx 4H, gobage \approx 8h), sentiment de bien être, envie de communiquer de bouger, aucun ressenti de la douleur, de la faim ni de la fatigue

La descente : fatigue, crampes musculaires, sentiment dépressif, paranoïa, insomnie, irritabilité ...

... LES EFFETS C'EST AUSSI

Au niveau physique : \nearrow du rythme cardiaque, de la pression artérielle, de la température corporelle (hyperthermie), déshydratation, tensions musculaires, dilatation des pupilles.

La consommation de MDMA, comme bon nombre de substances psychoactives, peut provoquer une impuissance passagère ou freiner l'éjaculation. De même, elle provoque un assèchement des muqueuses du vagin, une perturbation du cycle

menstruel (voir une possible disparition des règles) et une altération de l'efficacité de la pilule contraceptive. ⚠ Même en l'absence de règles il est possible de tomber enceinte.

Consommée régulièrement, la MDMA peut provoquer un amaigrissement, un affaiblissement, des insomnies, des troubles psychiatriques (angoisse, confusion mentale, paranoïa...) et des états dépressifs graves.

ACCOUTUMANCE ET DEPENDANCE

« Accoutumance = tolérance (physiologique au produit) + dépendance »

Tous les produits psychoactifs peuvent engendrer une dépendance psychologique et/ou physique. Celles-ci sont dues notamment aux liens complexes qui se tissent entre l'utilisateur (ses attentes, ses manques, ses désirs), le produit et le contexte de vie. La dépendance s'installe bien souvent avant que l'utilisateur ne s'en rende compte.

La tolérance à la MDMA est assez élevée, une consommation régulière obligera à augmenter les doses pour obtenir des effets similaires à ceux des premières prises.

- ❶ Il n'y a pas de dépendance physique avérée à la MDMA, mais la dépendance psychique peut être assez forte (envie de consommer pour ressentir à nouveau les effets).
- ❷ L'accoutumance à la MDMA est réelle.

SURDOSE/OVERDOSE

Déf: Intoxication qui peut survenir à la suite d'une consommation excessive du produit ou à la présence d'un produit de coupe particulièrement toxique pouvant aller jusqu'à l'arrêt des fonctions vitales de l'organisme.

Il n'y a, à ce jour pas de cas d'overdose documenté lié à la MDMA seule. Les accidents mortels recensés même avec de faibles doses de MDMA font états de facteurs aggravants: mélange avec d'autres substances, déshydratation....
.Consommée en quantité trop importante (au delà de 100 à 150 mg) l'organisme est en surdose. L'individu ressent alors des effets désagréables (maux de tête, nausées, bad trip). Absorbée en très grande quantité (la dose létale n'est pas connue), le produit seul provoquera une overdose.
Il existe des risques d'accidents (cérébro-vasculaires ou cardiovasculaires) associés à l'ecstasy du fait des phénomènes de déshydratations et d'hyperthermie qu'elle induit. De plus la MDMA est toxique pour le foie.

Le plus souvent la MDMA est coupée avec des produits divers dont on ne connaît à l'avance ni la toxicité ni les effets psychotropes et qui peuvent, dans certain cas provoquer une overdose.

POUR REDUIRE LES RISQUES :

Prendre de petites quantités de produit permet d'éviter les surdoses.

En cas de doute sur l'efficacité d'un produit, espacer les prises de plusieurs heures (au moins 2h) permet d'éviter une montée violente et/ ou la surdose.

L'association cocaïne- MDMA est fortement déconseillée : leurs effets psychotropes s'annulent ! → les effets ressentis sont faibles mais l'accumulation de stimulants augmente les risques d'arrêt cardiaque.

Sous l'effet du produit, prévoir des temps de repos, et boire de l'eau régulièrement et en petite quantité afin d'éviter l'épuisement et la déshydratation.

Les mélanges avec d'autres produits peuvent avoir des effets inattendus (voir Drug mix). En association à l'alcool, la MDMA est d'autant plus toxique pour le foie.

La désinhibition induite par la prise de MDMA peut conduire à des prises de risques. En cas de rapport sexuel, seules les capotes associées au gel lubrifiant (évite les ruptures de préservatif) permettent de se protéger efficacement du VIH et des IST.

En cas de « snif », utiliser du matériel (propre) perso et à usage unique (pas de partage de paille) évite les risques de contamination VIH et Hépatites.

Autant que possible prévoir un temps de repos suffisant après la prise pour récupérer (→ descente souvent = déprime, épuisement).

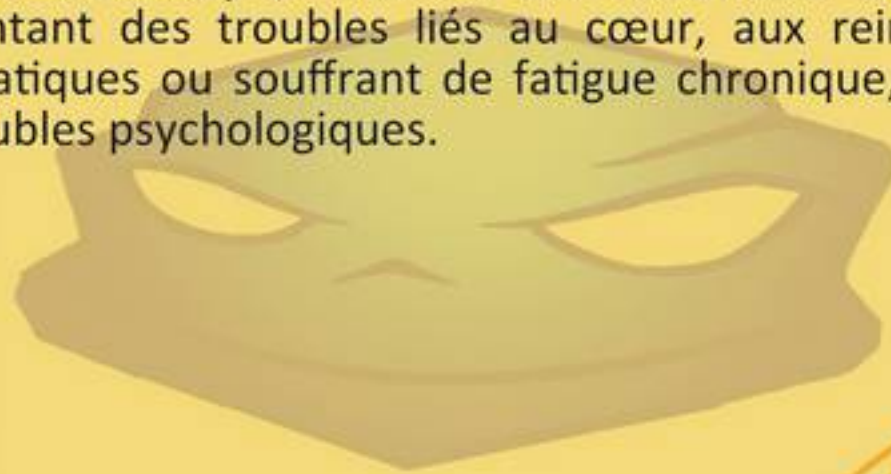
Consommer, l'estomac plein ou vide au moment de la prise =risques de nausées. Faire un repas énergétique quelques heures avant.permet d'éviter l'hypoglycémie ou l'épuisement pendant la prise.

La consommation de produits psychoactifs entraîne une modification des perceptions, de l'attention, de la concentration... Restez vigilant lorsque vous

devez entreprendre des activités à responsabilités surtout lorsqu'elles impliquent les autres.

Fais tes choix, ne les impose pas aux autres !

La consommation d'ecstasy / MDMA est fortement déconseillée aux personnes présentant des troubles liés au cœur, aux reins, ainsi qu'aux personnes asthmatiques ou souffrant de fatigue chronique, d'épilepsie, de diabète ou de troubles psychologiques.



RAPPEL A LA LOI :

En France, l'usage et la détention de drogue sont interdits et sévèrement punis par la loi (Les peines encourues pouvant aller jusqu'à 10 ans d'emprisonnement et 500 000€ d'amende. Cf. code pénal et code de la santé publique)

ENJEUX SOCIAUX :

L'interdit légal génère des risques spécifiques En effet le prix des drogues fixé par les dealers est élevé, certains usagers parviennent à gérer leur consommation, d'autre pour faire face au coût de celle-ci commettent des délits. De plus, par le seul fait que la consommation soit illégale le consommateur qui souhaiterait avoir accès aux soins (autres que le sevrage ou la substitution) peut rencontrer des difficultés. Enfin les réactions de rejets de l'entourage (familles, conjoints, ami-e-s, collègues, employeurs...) peuvent provoquer l'isolement social du consommateur. La répression de la consommation empêche par ailleurs un contrôle de la qualité des produits et produits de coupe qui peuvent représenter de réels dangers.

PARTENAIRES



ANPREF

CONTACTS UTILES

Sida info service : 0800 840 800

Hépatites infos service : 0800 845 800

Drogues infos service : 0800 23 13 13

KEEP SMILING

3 rue Baraban- 69006 LYON (*bus n°1 arrêt Alsace*)

Tel 04.72.60.92.66 / 06.78.37.66.89 / 06.78.37.16.26

www.keep-smiling.com

info@keep-smiling.com

KEEP SMILING

