

MODES DE CONSO

KEEP SMILING

MODES DE CONSO





Les produits psychotropes peuvent être consommés de différentes façons : snif, fume, injection, « gobage ». **Chaque mode de prise comporte des risques qui lui sont propres.** Toutefois, ceux-ci peuvent être amoindris, par l'adoption de quelques réflexes simples. Mais dès qu'il y a consommation de produits le risque zéro n'existe pas.

D'autres formes de risques tels que ceux liés au produit en lui-même, à l'environnement, à l'état psychique et physique de l'utilisateur sont générés par la consommation de produit bien qu'il n'en soit pas fait état dans ce document.

❗ Pour réduire les risques infectieux et les dommages des veines, des parois buccales, nasales, et des voies respiratoires il est conseillé d'éviter la répétition d'un mode de prise.

Eviter la répétition d'un mode de prise permet également de réduire les risques de dépendance au geste (de fumer, snifer ou s'injecter).

SNIF :

Utiliser un support différent et/ou nettoyé pour chaque produit évite les mélanges et les interactions non voulues.

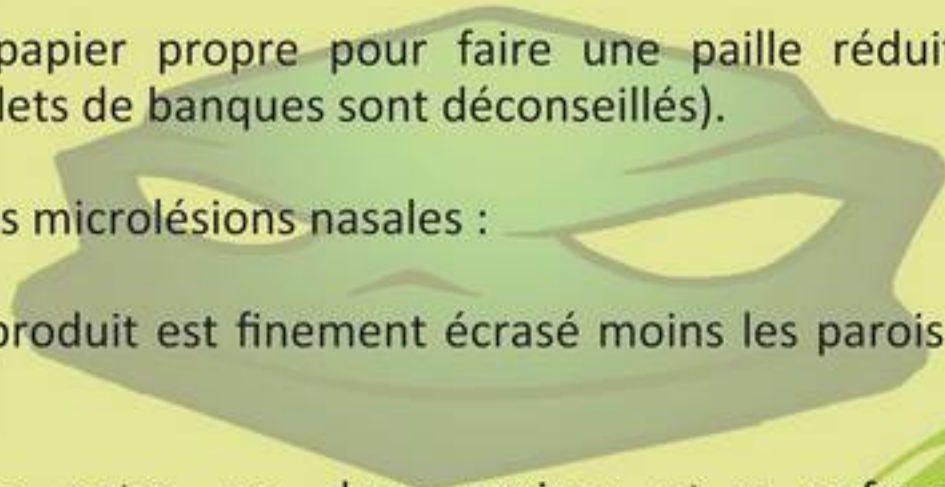
L'utilisation d'un papier propre pour faire une paille réduit les risques d'infection. (Les billets de banques sont déconseillés).

Snifer provoque des microlésions nasales :

→ Plus le produit est finement écrasé moins les parois nasales sont endommagées.

→ Alternner entre ses deux narines et y enfoncer la paille profondément permet de préserver les parois nasales.

→ Se rincer le nez régulièrement avec de l'eau propre et/ou appliquer de l'huile d'amande douce + de la crème cicatrisante avant de se coucher entretient les fosses nasales.



❗ Partager sa paille = risque de contaminer ou d'être contaminé par l'Hépatite C.

Sniffer peut occasionner des dommages et infections des voies respiratoires (nez, gorge...).

FUMER UNE PIPE OU CHASSER LE DRAGON

*(Les pipes à coke ou crack sont généralement en verre ou en plastique.
Chasser le dragon se fait sur une feuille d'aluminium avec une paille)*

Fumer provoque des microlésions sur les lèvres :

→ Partager son embout à pipe ou sa paille = risque de contaminer ou d'être contaminé par l'Hépatite C.

(Il est possible de se procurer ou de fabriquer des embouts interchangeables.).

Les combustions émanant du bicarbonate de soude sont moins nocives que celles de l'ammoniac.

Bien rincer le caillou de coke permet d'inhaler moins de vapeurs toxiques.

Pour les pipes :

- Les combustions émanant du pyrex sont moins nocives que celles du verre. Celles du verre sont moins nocives que celles émanant du plastique.
- Les combustions émanant des fils de fer sont moins nocives que celles des cendres et de l'aluminium.

Fumer (pipe ou dragon) peut occasionner des dommages et infections des voies respiratoires (gorge, poumons...)

INJECTION OU SHOOT :

Partager les seringues et le petit matériel d'injection (même le garrot) = risque de contaminer ou d'être contaminé par l'Hépatite C, B et le VIH.

Usage unique du matériel=

- √ des risques de « poussières » et d'infections
- aiguille en bon état= point d'injection plus petit= meilleure cicatrisation

Changer de point d'injection à chaque shoot permet de préserver son capital veineux.

Pour diluer l'héroïne : utiliser de l'acide citrique plutôt que du jus de citron évite les bactéries et germes.

Fixer le garrot au plus près du point d'injection permet de mieux visualiser la veine.

Pour filtrer, les Stérifilt® sont plus efficaces que le coton et retiennent moins de produit.

❗ Lors de l'utilisation d'un coton, le fait de piquer à plusieurs reprises dans celui-ci ébrèche le biseau de l'aiguille.

Nettoyer la zone d'injection avec un tampon d'alcool réduit les risques d'infections, et prépare la peau à l'injection.

Appliquer une crème cicatrisante régulièrement permet d'éviter les cicatrices et de préserver son capital veineux.

Injecter peut détériorer le système veineux + risques de « poussières » et d'infections.

GOBAGE :

Le LSD et les amphétamines sont corrosifs pour les muqueuses buccales.

Avaler le cachet ou le buvard tout rond avec de l'eau au lieu de le sucer permet d'éviter les lésions à l'intérieur de la bouche.

De même, tous les produits sous forme de poudre ou de cristaux peuvent être emballés dans du papier à cigarette (= parachute) pour être avalés tout rond.

Gober des produits provoque une forte acidité dans l'estomac. Cela peut induire des remontées acides qui sont nocives pour l'intérieur de la bouche, surtout en cas d'usage répété.

Tout produit gobé doit être digéré avant que l'on puisse en ressentir les effets. Ce processus peut être long, surtout lorsque l'estomac est plein.

❗ Attendre suffisamment longtemps avant de pouvoir affirmer que le produit est inactif.

Gober comporte des risques de détérioration des gencives, dents, muqueuses buccales, et de l'estomac.

RAPPEL A LA LOI :

En France, l'usage et la détention de drogue sont interdits et sévèrement punis par la loi (Les peines encourues pouvant aller jusqu'à 10 ans d'emprisonnement et 500 000€ d'amende. Cf. code pénal et code de la santé publique)

ENJEUX SOCIAUX :

L'interdit légal génère des risques spécifiques En effet le prix des drogues fixé par les dealers est élevé, certains usagers parviennent à gérer leur consommation, d'autres pour faire face au coût de celle-ci commettent des délits. De plus, par le seul fait que la consommation soit illégale le consommateur qui souhaiterait avoir accès aux soins (autres que le sevrage ou la substitution) peut rencontrer des difficultés. Enfin les réactions de rejet de l'entourage (familles, conjoints, ami-e-s, collègues, employeurs...) peuvent provoquer l'isolement social du consommateur. La répression de la consommation empêche par ailleurs un contrôle de la qualité des produits et produits de coupe qui peuvent représenter de réels dangers.

PARTENAIRES



ANPREF

CONTACTS UTILES

Sida info service : 0800 840 800
Hépatites infos service : 0800 845 800
Drogues infos service : 0800 23 13 13

KEEP SMILING

3 rue Baraban- 69006 LYON (*bus n°1 arrêt Alsace*)
Tel 04.72.60.92.66 / 06.78.37.66.89 / 06.78.37.16.26
www.keep-smiling.com
info@keep-smiling.com

KEEP SMILING

